

Langkah-langkah Pencegahan Penyakit Berjangkit Yang Boleh Diambil Oleh:

ANGGOTA AGENSI TINDAK BALAS & BADAN SUKARELA BANTUAN BANJIR SEMASA BANJIR

- 1 Memakai peralatan perlindungan peribadi (PPE) yang bersesuaian (contoh: pelitup muka, sarung tangan) mengikut skop tugas.



- 2 Sekiranya tidak dapat mengekalkan penjarakan fizikal dan bersentuhan dengan mangsa, kerap mencuci tangan menggunakan pensanitasi tangan atau sabun dan air bersih.



- 3 Melupuskan semua peralatan perlindungan peribadi (PPE) seperti pelitup muka dan sarung tangan dengan betul, membuangnya di dalam tong sampah bertutup dan membawanya ke pangkalan untuk dikumpul/dilupus dengan sempurna.



- 4 Mandi sejurus kembali daripada penugasan dan menukar pakaian lain yang bersih sebelum pulang ke bilik penginapan atau rumah.



- 5 Basuh pakaian menggunakan air bersih dan sabun.



PASCA BANJIR

- 1 Memakai peralatan perlindungan diri semasa melakukan kerja-kerja pembersihan seperti but getah, sarung tangan getah dan pelitup muka.



- 2 Tutup luka di tangan dan kaki dengan plaster atau balutan kalis air untuk mengelakkan kontak kepada tanah dan air yang tercemar.



- 3 Sentiasa pantau kesihatan diri bagi tanda-tanda awal jangkitan penyakit seperti demam, batuk, sakit sendi, cirit-birit dan sebagainya sekurang-kurangnya selama sebulan selepas terdedah dengan banjir atau terlibat dengan misi bantuan banjir.

